



آموزش سلامت دفتر پرستاری

آموزش شکاف کام و مراقبتهای بعد از عمل در بخش ICU



بازنگری: زمستان ۱۴۰۱

تهیه و تنظیم: گروه آموزش پرستاری



اعمال جراحی مرکز شامل:

- ترمیم ناهنجاریها و آسیب های سر و صورت
- ترمیم انواع ناهنجاریهای دست-پیوند دست
- اصلاح ناهنجاریهای دهان و فک
- انواع اعمال جراحی زیبایی

اورژانس بیمارستان ۲۴ ساعته فعال و پذیرای کلیه بیماران اورژانسی، پیوند دست، ترومای فک و صورت از کلیه نقاط کشور می باشد.

آدرس: تهران-خیابان سیدجمالالدین اسدآبادی-خیابان ۲۱

نظف: ۸۸۷۱۷۲۷۲ - نمابر: ۸۸۷۱۵۲۱۶

www.crtfatima.iums.ac.ir

۱۷-در بخش ICU نیاز به همراه ندارید.

۱۸- استفاده از سرنگ یا قطره چکان هنگام تغذیه از بازگشت غذا به بینی و مجرای تنفسی جلوگیری می کند، سرنگ یا قطره چکان را از کنار دهان وارد کنید و به آرامی کودک را تغذیه نمائید

۱۹- اگر یک دوز دارو را فراموش کردید به محض اینکه یادتان آمد داروهای فراموش شده را مصرف نمائید مگر اینکه کمتر از ۲ ساعت به مصرف دوز بعدی مانده باشد.

۲۰- مراجعه به کلینیک اورتودنسی جهت مشاوره و ادامه درمان.

۲۱- در صورت نیاز به پروتز باید مرتب استفاده شود و با رشد کودک اندازه آن تعویض گردد. در غیر اینصورت صدای تودماغی کودکان از روی عادت باقی خواهد ماند.

۲۲- در صورت افزایش درجه حرارت بیش از ۳۷/۸ درجه سانتی گراد، بی قراری، قرمزی یا ترشح از محل یا اطراف بخیه ها به کلینیک مراجعه نمائید.





شکاف لب و کام



شکاف لب: عبارت از وجود عدم اتصال در دو قسمت لب

شکاف کام: عبارت از وجود عدم اتصال در سقف دهان می باشد دانشمندان معتقدند که عوامل بسیاری می توانند باعث ایجاد شکاف لب و کام شوند اما هنوز علت آن معلوم نیست.

مراقبت های بعد از عمل در ICU

۱- بعد از عمل جراحی به دلیل مراقبتهای تخصصی تر به ICU منتقل میشوید تا تحت بررسی علائم حیاتی و کنترل مداوم از نظر خونریزی شوید پس جای هیچ نگرانی نمی باشد.

اگر بیمار کودک باشد آموزش ها به همراه وی داده می شود ولی اگر در سن آموزش پذیر باشد به بیمار و همراه وی آموزش های لازم داده می شود.

از همان ساعات ابتدایی بعد از عمل اگر کاملاً هوشیار باشید شستشوی دهان و تمیز کردن دهان از خون شروع می شود. و طبق دستور پزشک ممکن است تا چندین ساعت بعد از عمل ناشتا باشید.

۲- ممکن است به دلیل ترشحات زیاد دهان نیاز به ساکشن داشته باشید که همکاری شما را می طلبد.

۳- رژیم غذایی را با نظر پزشک پس از مایعات ، نرم و سپس معمولی نمائید. رژیم غذایی باید سرشار از پروتئین و ویتامین ها باشد.

۴- آموزش های لازم جهت دهانشویه، تغذیه و مراقبتهای بعد از عمل توسط پرستار ICU به شما داده می شود.

۵- غذا را در وعده های زیاد (۶-۵ بار در روز) میل نمائید. دقت نمائید قبل از اینکه کودک کاملاً گرسنه شود به وی غذا بدهید.

۶- بعضی مواد غذایی مثل آجیل، سوهان، گز، کنجد و ...، مواد غذایی رشته ای (ماکارانی) در محل عمل گیر کرده و ایجاد مشکل می نماید.

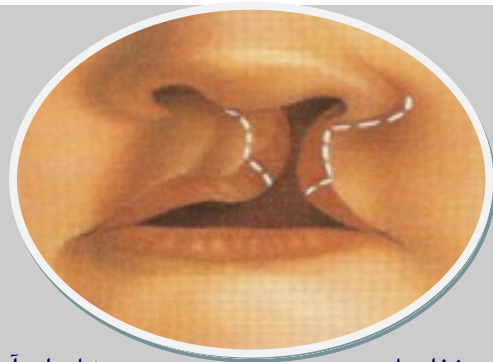
۷- در وضعیت نشسته و به آرامی تغذیه نمائید سپس شستشوی دهان انجام شود.

۸- غذاهای اسیدی و ترش و پر از ادویه های مختلف دهان و بینی را تحریک می کند.

۹- از خوردن قهوه و چای ، کاکائو همراه و بعد از غذا خودداری نمائید.

۱۰- محل عمل فاقد حس است و بیمار درد را از بردن قاشق ، مواد غذایی سخت (بیسکویت - سیب زمینی- سرخ کرده) حس نمی کند و احتمال آسیب رسانیدن به کام وجود دارد.

۱۱- روش تغذیه صحیح ، رژیمهای غذایی و نحوه تغذیه را دقیقاً یاد بگیرید یک رژیم غذایی پر پروتئین همراه آبمیوه فراوان توصیه می شود.(عصاره گوشت، تخم مرغ، لبنیات، حبوبات، انواع آبمیوه)



۱۲- غذاهای سرشار از آهن، موثر در کم خونی شامل: جگر، تخم مرغ، گوشت، حبوبات، اسفناج پخته و ... میباشد.

۱۳- در صورت دستور پزشک مبنی بر بستن آتل دست در کودکان توجه نمائید در تمام مدت شبانه روز آتل آرنج باید بسته باشد فقط در مواقع حمام کردن و ورزش میتوان آتل ها را باز نمود با نظارت دقیق مادر.

۱۴- با دستور پزشک از مسکن جهت کنترل درد و آرامش بیمار استفاده میشود.

۱۵- بروز عفونت در محل ممکن است باعث باز شدن بخیه ناحیه عمل گردد که در اثر عدم شستشو کامل و دقیق دهان و تغذیه نامناسب بوجود می آید.

۱۶- معمولاً ۲۴ ساعت اول بعد از عمل در بخش ICU بستری هستید البته طبق نظر پزشک معالج می باشد. بعد از اجازه پزشک شما به بخش منتقل می شوید.