



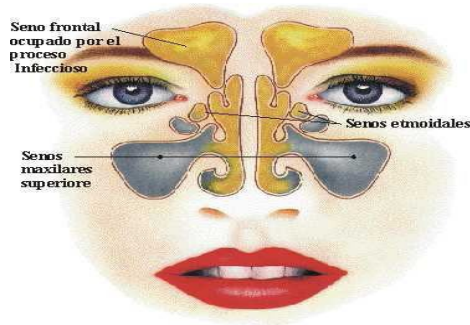
آموزش سلامت دفتر پرستاری

جراحی زیبایی بینی

(رینوپلاستی) چیست

و چگونه بعد از عمل از خود

مراقبت کنیم؟



بازنگری: زمستان ۱۴۰۱

تهیه و تنظیم: گروه آموزش پرستاری



اعمال جراحی مرکز شامل:

- ترمیم ناهنجاریها و آسیب های سر و صورت
- ترمیم انواع ناهنجاریهای دست-پیوند دست
- اصلاح ناهنجاریهای دهان و فک
- انواع اعمال جراحی زیبایی

اورژانس بیمارستان ۲۴ ساعته فعال و پذیرای کلیه بیماران اورژانسی، پیوند دست، ترومای فک و صورت از کلیه نقاط کشور می باشد.

آدرس: تهران-خیابان سیدجمال‌الدین اسدآبادی-خیابان ۲۱

تلفن: ۸۸۷۱۷۲۷۲ - شماره: ۸۸۷۱۵۲۱۶

www.crtfatima.iums.ac.ir

- دندانهای جلو را با مسواک بچه (نرم) و با ملایمت تمیز کنید و از دستکاری اطراف بینی پرهیزید.

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را استفاده نمائید. (به موقع و کامل).

- یک هفته از خندیدن، گریستن و حرکات شدید صورت اجتناب نمائید.

- نسبت به روزهای عادی استراحت بیشتری داشته باشید در ده روز اول از خم شدن و فعالیت‌های شدید خودداری کنید.

- در صورت تجویز پزشک شستشوی بینی با سرم فیزیولوژی را به آهستگی و مرتب انجام دهید.

- تا ۶ هفته استفاده از عینک که تکیه گاهش روی بینی است خودداری نمائید.

- اگر پس از برداشتن پانسمان بینی، چشم و لب بالا کمی ورم و تغییر رنگ (کبودی) داشت نگران نباشید حداکثر تا سه هفته بهبود می یابد.

- به مدت ۴ ماه از ورزش حادثه آفرین مثل اسکیت و اسکی خودداری کنید.

- از رژیم غذایی پر پروتئین و ویتامین بخصوص مرکبات، آب هویج، آب آناناس و مایعات فراوان استفاده فرمائید.

- بعد از خارج کردن اسپیلنت بینی تا ۸ هفته از چسب بینی استفاده کنید.

- طبق دستو پزشک به کلینیک مراجعه کنید.

رینوپلاستی

عمل زیبایی بینی را اصطلاحاً رینوپلاستی و تصحیح انحراف تیغه بینی را سپتوپلاستی می گویند .

رینوپلاستی می تواند به دو روش باز و بسته باشد . باید توجه داشت که مهمترین عامل در حصول نتیجه رینوپلاستی ، شکل اولیه بینی و کیفیت پوست آن است . پوست های نازک به آسانی روی ساختار جدید بینی قرار گرفته و شکل جدید را می گیرند در حالیکه پوست های ضخیم چنین خاصیتی ندارند . در جراحی بینی باید تناسب بین بینی و اجزاء صورت در نظر گرفته شود . در حدود ۱۰-۵٪ موارد رینوپلاستی نیاز به اصلاح مجدد وجود دارد بنابراین نباید انتظار داشت که تنها با عمل بینی تمام اشکال های زیبایی بر طرف گردد.



مراقبت بعد از عمل

- سر خود را بالا نگه دارید (قرار دادن دو بالش زیر سر یا وضعیت نیمه نشسته)

- استفاده از کیسه های یخ طبق دستور ، جهت کاهش خونمردگی دور چشمها و صورت.(۲۴ساعت اول)

- در صورتیکه احساس کردید از پشت حلق مایعی بلع می کنید به پرستار و پزشک اطلاع دهید.

- از دستکاری و خارج کردن اسپیلنت(گچ بینی) و پگهای بینی خوداری کنید. در صورتیکه احساس کردید مش بینی در قسمت حلق جمع شده و تنگی نفس دارید اطلاع دهید.

- مش بینی ۳-۱ روز بعد از عمل خارج می شود

- بخیه های بینی ۶-۴ روز بعد از عمل کشیده میشود.

- پانسمان بینی ناراحت کننده است تحمل نمائید از خم شدن و حرکات سر و گردن (صحبت زیاد، خنده، گریه) برای ۱۰ روز اول خودداری نمائید.

- از روز بعد از عمل با کمک پرستار از تخت پائین آمده و راه بروید.

- ۴۸ ساعت اول مایعات سرد بنوشید و به مدت ۱۰ روز از غذای نرم استفاده کنید (از جویدن مواد غذایی سفت مثل سیب خودداری نمائید).

- دهان خود را هنگام عطسه و سرفه باز نگه دارید تا بداخل بینی فشار وارد نشود.

- از شستشوی صورت و خیس شدن (اسپیلنت) خودداری نمائید.

- در صورت دریافت شیشه محتوی غضروف بینی آن را در فریزز نگه داری و تا ۵ سال قابل استفاده میباشد.

- از فین کردن اجتناب نمائید.

- داروهای دستور داده شده را سر وقت میل کنید.

- از خوابیدن و وارد شدن فشار به بینی خودداری نمائید-فقط به پشت بخوابید.

مراقبتهای بعد از ترخیص

- در صورت داشتن خونریزی و تب به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.

- قبل از دستور پزشک به پاک کردن بینی اقدام نکنید، در صورت نیاز با دستمال مرطوب وبا ملایمت اطراف بینی را تمیز و از دستکاری و خاراندن بینی جدا خودداری فرمائید.

- در صورت کثیف شدن گاز جلوی بینی آن را تعویض کنید.

- از فعالیتهائی که احتمال ضربه به بینی را دارد بپرهیزید.

- یک هفته از استحمام کامل خودداری کنید و در صورت نیاز بعد از ۲۴ ساعت سایر قسمتهای بدن بجز صورت شسته شود از خیس شدن گچ بینی در اثر بخار حمام جلوگیری شود.

- شش هفته از نور آفتاب و به مدت یک ماه از شنا کردن بپرهیزید.

- پس از برداشتن چسب تا شش ماه از کرم ضد آفتاب استفاده نمائید.